Til foreldre/føresette

**Informasjon om måling av høgde og vekt**

Vekt og høgdeutvikling gir ein peikepinn på barn og unge si utvikling og trivsel. For å sikre god oppfølging av den enkelte og for å følge med utviklinga i barne- og ungdomspopulasjonen, har Helsedirektoratet anbefalt rutinemessige målingar av høgde og vekt på gitte alderstrinn. For skulehelsetjenesta inneber dette eit tilbod om målingar på 3. og 8. trinn.

For meir informasjon <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonal-faglig-retningslinjer-for-veiing-og-maling-i-helsestasjons-og-skolehelsetjenesten>

Etter målinga vert tala sett inn i eleven si vektstkurve for å samanlikne med tidlegare målingar. Målingane seier ikkje noko om kroppsbygning, muskelmasse eller feittprosent.

Dersom det er store avvik vil helsesjukepleiar ta telefonkontakt med foreldre/føresette etter målinga. Det kan være viktig å snakke med foreldre/føresette for å få eit heilt bilete og vurdere vidare oppfølging.

Måling av høgde og vekt er eit frivillig tilbod. Eleven må ha med seg ein skriftleg beskjed med foreldre/føresette si underskrift dersom ein ynskjer å reservere seg frå målingane.

Ring gjerne dersom de har spørsmål.

På 3. trinn vil helsesjukepleiar måle og vege elevane i forbindelse med god helse grupper på våren.

På 8.trinn vert målingane utført i forbindelse med individuelle samtaler i løpet av skuleåret.

Med vennleg helsing

Helsesjukepleiara

Bjørg Nina Lunde og Bente Bjorland